

Drodzy Młodzi!

Obecny czas jest nowy, dziwny, problematyczny. Wszyscy jesteśmy w domu, a nie mamy wakacji. Pracujemy, uczymy się, organizujemy sobie czas wolny, a nie możemy wyjść na rower, ani na hulajnogę, ani spotkać się z koleżankami w realu. To jest trudne dla wszystkich: dla dzieci i dla dorosłych. Nie wiemy jak długo tak będzie, czym jeszcze trzeba będzie się zmierzyć. Czytamy i słuchamy różnych wiadomości, nieraz sprzecznych. Już sami nie wiemy, co o tym myśleć. Może więcej rozmawiamy z rodzicami i super; może więcej pomagamy – np. posprzątałyśmy (w ramach wf-u - trochę ruchu). Nauczyliśmy się pomagać w kuchni i wspólnie spędzać czas. Ale czasami chcecie porozmawiać z kimś obcym albo poczytać, co Was interesuje, a głupio tak pytać. Albo jest jakiś trudny temat, którego samemu nie da się ogarnąć. Albo koleżanka/kolega jest w trudnej sytuacji.

Polecam telefon zaufania czynny całą dobę, bezpłatny 116 111 i stronę, którą dla Was prowadzą specjaliści. Możecie przeczytać to, o czym kiedyś rozmawialiśmy, czyli jak się uczyć. Czytajcie i sprawdźcie, czy to, co mówiłam, się zgadza <https://116111.pl/problemy/jak-sie-uczyc-skutecznie,aid,112>

Również inne ciekawe tematy tam znajdziecie.

Małgorzata Narożna - Szmania pedagog